

JAWAPAN

Unit
3

Tanggungjawab Diri Terlaksana Hidup Makin Bahagia

Modul PBD

1. Menjaga kesihatan diri

- (a) Bersenam.
- (b) Tidur yang mencukupi.
- (c) Mengambil makanan seimbang.
- (d) Mengambil suntikan imunisasi.

Menjaga kebersihan diri

- (a) Gosok gigi dan berkumur setiap kali selepas makan.
- (b) Pakai pakaian yang bersih.
- (c) Potong kuku tangan dan kaki yang panjang.
- (d) Mandi sekurang-kurangnya dua kali sehari.

Menjaga keselamatan diri

- (a) Tidak berjalan bersendirian pada waktu malam.
- (b) Tidak bercakap dengan orang yang tidak dikenali.
- (c) Tidak mendedahkan maklumat peribadi di Internet/ media sosial.
- (d) Memakai topi keledar semasa menunggang basikal/ membonceng motosikal.

2. Cara melaksanakan tanggungjawab diri semasa di sekolah

- (a) Memberi salam dan hormat pada guru.
- (b) Melibatkan diri dalam aktiviti kokurikulum.
- (c) Menyiapkan tugas yang diberikan oleh guru.
- (d) Melibatkan diri dalam aktiviti pembelajaran.

Cara melaksanakan tanggungjawab diri semasa di rumah

- (a) Menolong ibu bapa menyiapkan kerja-kerja di rumah.
- (b) Menjaga adik-adik dengan baik ketika ketiadaan ibu bapa anda di rumah.
- (c) Menghormati anggota keluarga dengan tutur kata yang sopan.
- (d) Meminta izin dan kebenaran sekiranya ingin keluar bersama-sama rakan.

Cara melaksanakan tanggungjawab diri semasa bergaul dengan rakan

- (a) Bercakap dengan sopan dan berbudi bahasa.
- (b) Membantu rakan yang dalam kesusahan tanpa mengharapkan balasan.
- (c) Menasihati rakan secara berhemah jika melakukan kesalahan.
- (d) Mengajak rakan untuk melakukan kebaikan.

3. Kepentingan pencapaian akademik di sekolah

- Supaya menjadi murid yang cemerlang.

- Tidak mudah terpengaruh dengan budaya negatif.

Kepentingan menjadi anak yang baik

- Supaya dipandang mulia dan disegani.
- Dapat membanggakan ibu dan bapa.

Kepentingan beradab sopan dengan masyarakat

- Dipandang mulia oleh masyarakat lain.
- Mencerminkan keperibadian diri.

Kepentingan memuliakan agama

- Menjadi orang yang berguna.
- Menjadi penganut yang baik dan benar.

- 4. (a) Gagal menjawab soalan peperiksaan dengan baik.
- (b) Didenda oleh penguatkuasa sebanyak RM300 kerana merokok di kawasan larangan.
- (c) Dimarahi kerana mengganggu orang lain untuk bersembayang.
- 5. (a) Gembira dan bangga kerana kecacatan bukan penghalang kejayaan.
- (b) (i) Memberikan perhatian penuh semasa guru mengajar di dalam kelas.
- (ii) Tekun dalam menyiapkan tugas dan projek yang diberikan oleh guru.
- (c) (i) Membantu mereka dengan memberi sebarang bantuan.
- (ii) Menghulurkan derma dan tidak menggunakan perkhidmatan yang disediakan oleh kerajaan kepada golongan OKU.
- 6. (a) Gembira kerana dapat menyiapkan tugas yang diberikan.
- (b) Gembira kerana dapat menjaga kebersihan alam sekitar.
- (c) Gembira kerana dapat membantu keluarga semasa makan malam.
- (d) Gembira kerana dapat meringankan beban ibu.

Power KBAT

- 1. (a) Ketahui kelebihan dan kelemahan diri.
- (b) Berfikiran positif.
- (c) Bersikap jujur.
- (d) Bersyukur.
- (e) Tenangkan hati anda.
- 2. (a) (i) Individu memberitahu, melihat dan mendengar perkara yang tidak wujud, iaitu halusinasi dan delusi.
- (ii) Tingkah laku bertentangan dengan nilai masyarakat.
- (iii) Tingkah laku yang menyebabkan kesedihan dan ketakutan serta takut berada di tempat yang ramai orang.
- (iv) Mengalami kebimbangan, takut dan kemurungan.
- (b) (i) Pendidikan
- (ii) Kempen kesedaran
- (Terima jawapan murid yang sesuai)