

JAWAPAN

UNIT 5

Permainan Kategori Memadang (Kriket)

1. (a) Kemahiran memukul bola.
(b) Kemahiran larian.
(c) Kemahiran menahan bola.
(d) Kemahiran memadang.
(e) Kemahiran menjaga wicket.
(f) Kemahiran memboling.
2. (a) Pukulan kilas
(b) Menahan bola
3. Pemukul hendaklah membuat larian dari wicket ke wicket yang bertentangan.
4. (a) Menyerkap
(b) Menangkap
(c) Membaling
5.
 - Mulakan dengan langkah kecil.
 - Kumpul dan fokus.
 - Mendarat dengan kaki belakang.
 - Panjang langkah hadapan.
 - Tangan lurus dan lepaskan bola.
 - Ikut lajak.
6.
 - Badan seimbang dan fokus.
 - Ikut arah bola datang.
 - Untuk bola tinggi, pastikan berada di bawah bola.
7.
 - Sentiasa perhatikan arah bola datang.
 - Pastikan mata sentiasa pada aras bola.
 - Sentiasa bergerak mengikut arah bola datang.
 - Badan sentiasa di belakang bola.
 - Tangan sentiasa di belakang kayu pancang.
 - Pastikan keseimbangan badan.
 - Sentiasa perhatikan bola yang masuk.
8. (a) Mati Lari (*run out*), pemadang dapat menjatuhkan wicket sebelum pemukul atau pasangannya sempat menyentuh kawasan pukulan.
(b) Mati Baling (*bowled*), pembaling berjaya membaling bola dan menjatuhkan wicket dengan balingan yang sah.
(c) Mati Tangkap (*caught*), pemadang berjaya menangkap bola yang dipukul oleh pemukul.
(d) Terpukul wicket (*hit wicket*).
(e) Mati Pancang (*stumped*), penjaga wicket dapat menjatuhkan wicket ketika pemukul membuat pukulan berada di luar kawasan pukulan.
(f) Kaki mengadang wicket (*leg before wicket*).
- 9.

