

JAWAPAN



Pertolongan Cemas

1. T.O.T.A.P.S..

2. T – *Talk*
O – *Observe*
T – *Touch*
A – *Active movement*
P – *Passive movement*
S – *Skill test*

3. (a) Tanya
(b) Periksa
(c) Sentuh
(d) Minta
(e) Bantu
(f) lakukan

4. (a) Langkah 1 : T – *Talk*
(b) Langkah 6 : S – *Skill test*
(c) Langkah 5 : P – *Passive movement*
(d) Langkah 4 : A – *Active movement*
(e) Langkah 3 : T – *Touch*
(f) Langkah 2 : O – *Observe*

5. Tidak perlu meneruskan langkah ketiga (*Touch*). Saya akan meminta bantuan daripada ambulan atau paramedik. Saya akan membuat balutan dan sokongan pada bahagian badan rakan yang cedera.

6. (a) ✓

7. • Memeriksa dengan sentuhan pada tempat yang disyaki mengalami kecederaan secara berhati-hati.
• Dilakukan setelah prosedur *observe* tidak berjaya atau tidak nampak tempat yang cedera.

8. • Membantu menyelamatkan nyawa.
• Menambah pengetahuan dan pengalaman.
• Memudahkan tugas petugas kecemasan.
• Sebagai langkah awal yang boleh diambil.

9. Aktiviti PAK-21